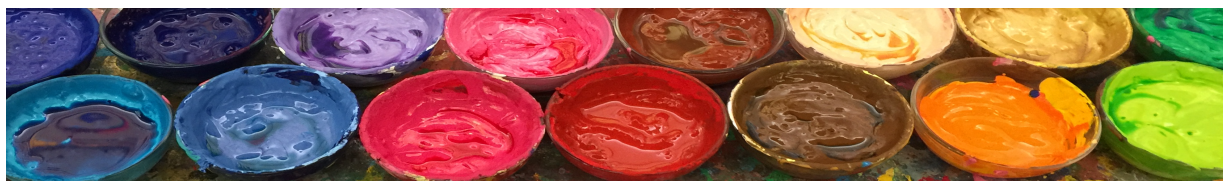


Malen im Herbst

Ausdrucksmalen/Maltherapie/Lösungsorientiertes Malen LOM



Innehalten. Eintauchen. Zu dir finden:

Malen macht Freude, entspannt und eröffnet einen Raum, in dem du ganz bei dir sein kannst.

Beim Ausdrucksmalen stehen der persönliche Malprozess und deine inneren Bilder im Mittelpunkt. Alles darf entstehen, ohne bewertet oder beurteilt zu werden.

In einer achtsamen und wertschätzenden Atmosphäre begleite ich dich aufmerksam auf deinem ganz eigenen Weg durch die Farben und Bilder.

Gerade in der dunkleren Jahreszeit darfst du dir Zeit für dich nehmen – zum Loslassen, Auftanken und Entdecken.

Wann: Jeweils am Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

Wo: Lindenhof, Baarerstrasse 1, 8926 Uerzlikon

Kosten: CHF 370.- Kurs und Material

Kurs: Oktober- November 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11.

Lösungsorientiertes Malen LOM:

Das Lösungsorientierte Malen ist eine Kurztherapie, bei der Fragestellungen und Anliegen mit klar strukturierten Bildern geklärt und neu im Gehirn abgespeichert werden.

Termine auf Anfrage.

Einzelmalen für Kinder und Erwachsene findet in der Praxis am Dorfplatz in Rifferswil statt.

Weitere Informationen und Anmeldung

Mal- und Kunsttherapeutin IHK
Pränatal- und Geburtsprozesstherapeutin
Trauma Arbeit, Somatic Experiencing SE

Barbara Carnielli
078 699 43 20

barbara@carnielli.ch
www.carnielli.ch

