



Abschied nehmen und der Trauer Ausdruck geben

Samstag, 9. Mai 2026

14.00 – 17.00 im Ref. Chilehus Affoltern

Dieses Angebot richtet sich an alle, die von jemandem oder etwas Abschied nehmen mussten, etwas loslassen oder einen Verlust würdigen möchten.

Neurographik: Mit dieser einfachen, kreativen Zeichenmethode tauchen wir ein in die Welt der Farben, Linien und der inneren Bewegungen! Dadurch kommen Gefühle und Gedanken ins Fließen und es zeigen sich neue Möglichkeiten und Sichtweisen.

Anmeldung bis 2. Mai / weitere Infos auf der Rückseite

Über die neurografische Zeichenmethode

Beim neurographischen Zeichnen lässt du deine Hand frei über das Papier tanzen – ganz ohne Leistungsdruck, ganz bei dir. Vorkenntnisse sind keine nötig; nur Freude am Gestalten, Offenheit, seine Seele sprechen zu lassen und Neugier, was dabei entsteht.

Ablauf des Nachmittags

- > gemeinsamer Einstieg
- > Kennenlernen und Ausprobieren der neurografischen Methode
- > Das EIGENE BILD entstehen lassen
- > Austausch im Plenum und Abschluss

Ort	Reformiertes Chilehus, Zürichstr. 94, Affoltern a/A
Mitnehmen	nur falls vorhanden: schwarze Filzstifte und Farbstiftschachtel
Kosten	60.00 Fr. pro Person
Leitung	Barbara Carnielli , Rifferswil Kunst-/Ausdruckstherapeutin, Traumatherapeutin SE www.carnielli.ch Christine Sommer , Affoltern a/A Kirchliche Mitarbeiterin, Trauerbegleiterin i.A.
Anmeldung Kontakt	bis 2. Mai 2026 (TN-Zahl ist begrenzt) christine.sommer@ref-knonaueramt.ch /079 300 66 46

Sollten Ihnen aktuell die finanziellen Mittel fehlen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf – es soll einer Teilnahme nicht im Wege stehen.