Jahresplan 2026

Arbeit an frühen Prägungen
Pränatal- und Geburtsprozessarbeit

Pränatal- und Geburtsprozessorientierte Therapie –

Frühe Prägungen erkennen, verstehen und lösen

Zweitägiges Intensivseminar

Unsere frühesten Erfahrungen – von der Zeugung, der Zeit im Mutterleib über die Geburt bis in die ersten Lebensjahre – prägen unser gesamtes Erleben und Verhalten auf einer tiefen, meist unbewussten Ebene. Diese frühen Eindrücke können unser Vertrauen ins Leben, unsere Bindungsfähigkeit wie auch unser Körperempfinden bis heute stark beeinflussen.

In diesem zweitägigen Seminar laden wir dich ein, dich behutsam und achtsam diesen frühen Schichten deines Erlebens zu nähern. Durch geführte Prozesse und achtsame Begegnungen in einem sicheren und geschützten Feld, erforschen wir, wie pränatale und geburtliche Erfahrungen in unserem heutigen Leben noch nachwirken.

Bei dieser feinfühligen Prozessarbeit kommst du in Kontakt mit Dir selbst und Deinem ureigenen Potential. Dies ermöglicht ein anderes Verstehen der Vergangenheit, sowie eine tiefe Veränderung hin zu einer neuen Wahrnehmung und zu mehr Lebendfreude und Lebendigkeit.

Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der pränatalen und geburtsbezogenen Prägungen
- Erkennen von Mustern, die aus frühen Erfahrungen stammen
- Körperorientierte Zugänge zum impliziten Gedächtnis
- Ressourcenarbeit und Selbstregulation im Prozess
- Veränderung und Integration von frühen Emotionen und Körpererinnerungen
- Möglichkeiten der persönlichen und therapeutischen Weiterentwicklung

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die ihre eigene Geburtsgeschichte und frühen Prägungen erforschen, sowie innere Bindungsmuster verstehen und verändern möchten.

Hinweis:

Für dieses Seminar sind keine Vorerfahrungen erforderlich, nur die Bereitschaft, sich mit Achtsamkeit und Selbstmitgefühl auf eine tiefe, persönliche Reise einzulassen.

Wochenendseminare 2026:

24./25. Januar in der Praxis am Dorfplatz. 8911 Rifferswil
Anmeldung und Info: www.carnielli.ch barbara@carnielli.ch

7./8. Februar im Raven- Spirit in Lenzburg
Anmeldung und Info: www.raven-spirit.ch

21./22. März in der Praxis am Dorfplatz, 8911 Rifferswil
Anmeldung und Info: www.carnielli.ch barbara@carnielli.ch

26./27. September im Raven- Spirit in Lenzburg
Anmeldung und Info: www.raven-spirit.ch

Mal- und Kunsttherapeutin IHK
Pränatal- und Geburtsprozesstherapeutin
Trauma Arbeit, Somatic Experiencing SE

Barbara Carnielli barbara@carnielli.ch
078 699 43 20 www.carnielli.ch