

# Das Leben beginnt heute

## Pränatal- und Geburtsprozess-Seminar für Erwachsene



**Im Geburtsprozess-Seminar hast du die Möglichkeit in die spannende Reise deiner Geburt und Entstehung einzutauchen und so bewusst den damals entstandenen Lebensmustern zu begegnen.**

**Durch diese neue Körperwahrnehmung und das Verständnis für das Vergangene und die damit verbundenen Prägungen, können wir uns neu erkennen. Dies ermöglicht Altlasten abzulegen und das Leben neu und selbstbestimmt in die Hand zu nehmen.**

Wenn wir auf die Welt kommen haben wir bereits einen weiten Weg mit vielen körperlichen und emotionalen Erfahrungen und Prägungen hinter uns (Zeugung, Einnistung, Entwicklung und Wachstum). Die Geburt stellt einen der prägendsten Übergänge in unserem gesamten Leben dar.

Wir haben keine bewusste Erinnerung an diese Zeit, obwohl all diese Erfahrungen auf zellulärer Ebene wie auch seelisch gespeichert sind.

Diese ganz frühen Prägungen sind sehr richtungsweisend für unser zukünftiges Leben und haben grossen Einfluss auf unser heutiges Lebensgefühl, Bindungsverhalten und Urvertrauen.

Manchmal hilft schon das liebevolle Hinschauen und Verstehen, um alte Prägungen und Gewohnheiten einzuordnen und loslassen zu können. Da diese Erfahrungen aber in den Körperzellen gespeichert sind, braucht es oft eine neue (Körper-) Erfahrung, um frei zu werden. Von grosser Wichtigkeit ist, dass diese neue Reise von Ressourcen und echter Anteilnahme getragen wird. Das Feld der Seminarteilnehmer bildet dabei symbolisch den schützenden und liebevollen Raum (Gebärmutter/Familiensystem), in das jedes Kind geboren werden möchte.

Diese Arbeit basiert auf dem Modell von Ray Castellino und wurde von Dominique Dégranges weiterentwickelt. Auch die Forschungen von Franklyn Sills und die Erkenntnisse der Trauma Arbeit und der Neurobiologie von Peter Levine haben diese Arbeit stark geprägt.

### **Voraussetzungen:**

Das Seminar ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Voraussetzung ist die Bereitschaft sich selbst und anderen in liebevoller Anteilnahme zu begegnen.

Nach der Anmeldung wird dir ein Fragebogen über den Geburtsverlauf zugesendet, den du bitte ausgefüllt an die Seminarleitung retournierst.

**Zum Seminar:**

1. Tag von 9.30 - ca. 19.30 Uhr.

2. Tag von 9.00 – max. 17.00 Uhr

(Die Zeiten werden nach Gruppengrösse etwas angepasst.)

Die Dauer der einzelnen Prozesse kann nicht genau geplant werden, deshalb sind Verzögerungen am Abend möglich.

Die Gruppe besteht aus 3-4 TeilnehmerInnen, 1 AssistentIn und der Seminarleitung. Zwei vegetarisches Mittagessen sowie Getränke und Zwischenverpflegung sind im Kursgeld inbegriffen.

**Ort:**

Praxis am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 8911 Rifferswil

**Kosten:**

CHF 640.- inkl. 2 Mittagessen und Zwischenverpflegung

**Seminarleitung:**

Barbara Carnielli

Pränatal- und Geburtstherapie Ausbildung bei Dominique Dégranges (Winterthur)

Kunst- und Maltherapeutin (IHK)

Traumatherapeutin (SE Somatic Experiencing)

Verheiratet, Mutter von zwei Kindern

**Info und Anmeldung:**

Barbara Carnielli

Chesslermatt 1B

8911 Rifferswil

Tel. 044 761 54 00

Natel 078 699 43 20

[barbara@carnielli.ch](mailto:barbara@carnielli.ch)

