

# Jahresplan 2025

## Ausdrucksmalen/Maltherapie/Lösungsorientiertes Malen LOM



### Ausdrucksmalen:

Malen macht Freude, entspannt und führt dich zu dir selbst.  
Im Ausdrucksmalen stehen der Malprozess und die inneren Bilder im Vordergrund.  
Diese werden nicht gewertet, aber sorgfältig und aufmerksam begleitet.

**Wann:** Jeweils am Mittwoch 18.30 – 20.30 Uhr

**Wo:** Lindenhof, Baarerstrasse 1, 8926 Uerzlikon

**Kosten:** CHF 370.- Kurs und Material

### Kurse 2025:

Kurs 1 (Januar- Februar)	8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1. / 5.2.
Kurs 2 (März- April)	19.3. / 26.3. / 2.4. / 9.4. / 16.4.
Kurs 3 (September- Oktober)	3.9. / 10.9. / 17.9. / 24.9. / 1.10.
Kurs 4 (Okt.- Nov.)	29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11.

### Lösungsorientiertes Malen LOM:

Das Lösungsorientierte Malen ist eine Kurztherapie, bei der Fragestellungen und Anliegen mit klar strukturierten Bildern geklärt und neu im Gehirn abgespeichert werden.  
Termine auf Anfrage.

**Einzelmalen für Kinder und Erwachsene findet in der Praxis am Dorfplatz in Rifferswil statt.**

---

### Weitere Informationen und Anmeldung

Mal- und Kunsttherapeutin IHK  
Pränatal- und Geburtsprozesstherapeutin  
Trauma Arbeit, Somatic Experiencing SE

Barbara Carnielli  
078 699 43 20

[barbara@carnielli.ch](mailto:barbara@carnielli.ch)  
[www.carnielli.ch](http://www.carnielli.ch)

