Sternen Malen

Malen bei Abschied, Tod und Trauer



Manchmal müssen wir nach den Sternen greifen, um im Ozean der Trauer die Orientierung nicht zu verlieren.

Trauern mit Farbe

Malspuren geben der Seele eine Sprache und den Gefühlen einen Ort, wo sie gesehen und gemeinsam gehalten werden.

Trauern ist herausfordernd, besonders nach dem Verlust eines geliebten Menschen durch Tod oder Trennung. Oft begleiten Schmerz, Einsamkeit und Wut diese Zeit. Malen kann eine hilfreiche Methode sein, um schwierige Ereignisse zu bewältigen, ohne dass Worte nötig sind. Dabei steht nicht das fertige Bild im Mittelpunkt, sondern der Prozess des Malens. Vorkenntnisse oder künstlerisches Talent sind nicht erforderlich, jedoch wird empfohlen, Kleidung zu tragen, die Farbkleckse verträgt.

Für Kinder, Erwachsene, Paare, Familien und Gruppen

Ort: Praxis am Dorfplatz in 8911 Rifferswil, für Gruppen im Malatelier Lindenhof in Uerzlikon.

Zeit: Einheit von 2-3 Stunden je nach

Gruppengrösse

Kosten: je nach Zeit und Anzahl Personen Richtpreis CHF 130.- pro Std. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf, sollte die Finanzierung Sie belasten.

Barbara Carnielli

Mal- und Kunsttherapeutin IHK / LOM Pränatal- und Geburtsprozesstherapeutin Traumatherapie / Somatic Experiencing (SE)

barbara@carnielli.ch / www.carnielli.ch