

Wegpunkt- und Ressourcentag



Du warst in den letzten Jahren an einem Geburtsprozessworkshop und durftest von dieser Arbeit bereits profitieren.

Veränderungen die unser Verhalten betreffen, brauchen Bewusstsein und Willenskraft. Die Tendenz in die vertrauten Muster zurückzufallen, kennen wir alle.

Um den neu gewählten Weg zu festigen und die eigenen Ressourcen zu stärken, gibt es den Wegpunkt- und Ressourcentag.

Er soll das, was geschehen durfte nochmals in Erinnerung rufen und fühlbar machen, so dass die Wahrnehmung bewusst erstarren darf.

Sich mit Menschen auszutauschen, die ebenfalls durch einen oder mehrere Geburtsprozesse gegangen sind, macht Mut und stärkt die Energie sich wieder vertieft auf das neue Lebensgefühl zu fokussieren.

Ein gemeinsames Mittagessen (Suppe und Brot) wird offeriert.

Daten: siehe Jahresprogramm (www.carnielli.ch)

Zeit: 9.00 – ca. 17.00 Uhr

Ort: Praxis am Dorfplatz, Dorfplatz 1, 8911 Rifferswil
(Die Praxis ist von der Bushaltestelle aus in 3 Min. zu Fuss erreichbar)

Kosten: Tageskurs, Mittagessen und Zwischenverpflegung 290.-CHF.

Leitung: Barbara Carnielli
Pränatal- und Geburtsprozesstherapeutin (Da-Sein Institut)
Mal- und Kunsttherapeutin (IHK)
Somatic Experiencing (in Ausbildung)
Pädagogin



Anmeldung und weitere Informationen:

Barbara Carnielli Tel. 044 761 54 00
barbara@carnielli.ch